



ラグビーパークアカデミー
在校生各位
保護者各位

2020年6月25日（木）

ラグビーパークアカデミー
代表 川合レオ

RPJアカデミー新型コロナウイルス感染予防策のガイドライン(第2版)

日頃より当アカデミーにご理解とご協力を頂き心より感謝申し上げます。当アカデミーでは2020年6月29日（月）からの再開に向けて、6月7日にガイドライン（第1版）を作成しました。その後、日本ラグビー協会より「ラグビートレーニング再開のガイドライン（第2版）」が出され、より具体的な方針が示されたことを受け、ラグビーパークのガイドラインについての若干の修正を加えましたので、ここにお知らせいたします。

変更点箇所
RPJアカデミー段階的トレーニング計画

各種お願い（チェックしてください。☑）



◆参加について

以下に該当する方は活動会場への来場をお控えください。

- 本人、同居家族において、平熱を上回る発熱があり、風邪の症状（くしゃみや咳が出る）がある方。
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある。
- 咳、痰、胸部不快感のある方。
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）の基礎疾患がある方や透析を受けてる方。
- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- その他、COVID-19 感染可能性の症状のある方。

◆日常生活からのお願い

日頃から各自での感染予防を徹底してください。

- 練習参加当日の検温含め、日頃から健康観察を行い、行動履歴とともに記録として残してください。（後日、確認させていただく可能性があります。）
- 手洗いの徹底、規則正しい生活習慣による体調管理、外出時のマスクを着用（通学時の公共交通機関利用時）など、各自で日頃から感染予防策を徹底してください。



各種お願い（チェックしてください。☑）

◆練習当日のお願い（施設利用等について）
保護者の方はお子様と事前に確認をお願いします。

- 練習前に必ず検温を行い、自身が参加できる状態にあるかを判断してください。
- 欠席する方は必ず事前に事務局に連絡をしてください。（当日は集合しての出欠席の確認は行いません。）
- 練習会場に早く来ないでください。早く来るとグラウンド外の待機場所が混雑します。練習の5分前を目安に来てください。早く来た場合は、空いている空間を見つけ、さらに友達との距離（できれば2m/最低1m）を確保して待機してください。
- 練習前の自由時間（コート内）も友達との距離（できれば2m/最低1m）を確保することを心がけてください。
- グラウンド外で練習を待っている間はマスクを着用してください。
- 練習時のマスクの着用は構いません。
- 練習時のマスクの着用については熱中症への配慮も必要となります。万が一、マスク着用により呼吸が苦しい様子が見られる場合は必要に応じてマスクを外して距離を確保して休憩するように促します。
- 練習前の手の消毒と練習後の手洗いと消毒を徹底してください。（消毒液はグラウンドの入り口に用意します。）
- 練習時に細かいルールが発生しますので、いつも以上にコーチの話を聞いてルールを守ってください。（話を聞けない、ルールを守れない人は参加を控えてもらうこととなります。）
- 保護者の皆様の練習見学時のマスク着用の徹底と皆様が集う場を極力作らないようにお願いします。
- クラブハウスの利用は必要最低限にしましょう。（鷺沼クラスは男子更衣室の利用が禁止です。）
- 利用施設の感染予防策のルールをしっかりと守りましょう。

◆練習時の行動について

- コーチはマスクを着用して練習します。（特にディフェンス役などでプレーヤーに対峙する際は必ずマスクをします。）
- コーチもプレーヤーも不必要に大きな声を出さないように練習しましょう。
- コーチがプレーヤーを集めて説明することは必要最低限とします。
- 集合時はプレーヤー、コーチとの距離を一定以上確保するように努めます。（できれば2m/最低1m）
- 練習時もプレーヤー同士は距離を日頃よりも確保するように努めましょう。（できれば2m/最低1m）
- 活動時の握手、ハグは控えましょう。
- 練習時に咳エチケットを徹底してください。



RPJアカデミー段階的トレーニングプラン

ラグビーパークアカデミーは活動の再開の判断等については神奈川県教育委員会の方針で進めます。具体的な活動内容については、日本ラグビー協会より具体的な内容が伝達されましたので、日本ラグビー協会の方針に準じて進めていきます。

- ◆レベル4までは通常と異なる活動となることをご理解ください。（少人数&短時間）
- ◆通常のタグやタッチでのゲームは原則としてレベル5から可能となります。

活動レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5		
日程	2020/6/1(月)～6/28(日)	2020/6/29(月)～7/5(日)	2020/7/6(月)～7/12(日)	2020/7/13(月)～7/26(日)	2020/7/27(月)～8/16(日)	2020/8/17(月)～8/30(日)	2020/8/31(月)～
神奈川県教育委員会部活方針	自粛	段階的实施	段階的实施	段階的实施	段階的实施	段階的实施	制限なし
日本ラグビー協会ガイドライン	レベル1の活動	レベル2の活動	レベル3活動	レベル4活動	レベル5-1&2活動	レベル5-3活動	レベル5-5活動
RPJ活動メニュー内容	JRFUに準ずる	JRFUに準ずる	JRFUに準ずる	JRFUに準ずる	JRFUに準ずる	JRFUに準ずる	JRFUに準ずる

◆日本ラグビー協会「ラグビートレーニング再開のガイドライン（第2版）」

別紙 レベル別活動指針 (2020.6.19改訂)						<対人コンタクト練習の段階的導入>					
レベル	規模	活動単位	活動内容	留意点	期間	レベル	規模	単位	内容	留意点	期間
1	禁止	個人単位	・体カトレーニング、個人のボールを使った活動	・マスク着用・場合により未着用	—	5.1	10名以下	グループ単位	・相手をつけたチーム単位のランニング・ハンドリング・キッキング（防御側タッチあり） ・防御側タッチを入れた簡易ゲーム ・タグラグビー	・防御側タッチは胸より下に限定 ・防御をつける活動は人数・時間の要素からリスクの最小化 ・手指及びタグの消毒 ・活動相手のメンバーの固定	2週間
2	10名程度	グループ単位	・相手をつけない個人または少人数のランニング/ハンドリング/キッキング ・体カトレーニング	・マスク着用・場合により未着用 ・活動時/非活動時のソーシャル・ディスタンスの確保	1週間	5.2	10名以下	グループ単位	用具を使った1人のコンタクト（ヒット、タックル）	・活動グループメンバーの固定 ・用具の消毒	2週間
3	50名以下	チーム単位	・相手をつけない個人、少人数またはチーム単位のランニング/ハンドリング/キッキング ・体カトレーニング	・マスク着用・場合により未着用 ・活動時/非活動時のソーシャル・ディスタンスの確保	1週間	5.3	20名以下	個人単位	1対1の対人コンタクト（ヒット、タックル）	・着替えの準備	2週間
4	100名以下	チーム単位	・相手をつけたチーム単位のランニング/ハンドリング/キッキング ・体カトレーニング	・マスク着用・場合により未着用 ・活動時/非活動時のソーシャル・ディスタンスの確保	2週間	5.3	20名以下	グループ単位	小人数のユニットプレー（3人スクラム、2人ラインアウト、3人までのラック・モール）	・着替えの準備	
5	制限なし	チーム単位	通常トレーニング 但し、対人コンタクト練習については次表の段階的導入を参照	・マスクは場合により着用 ・非活動時のソーシャル・ディスタンスへの配慮	別示	5.4	制限なし	グループ単位 チーム単位	ユニットプレー ゲーム形式	・着替えの準備 ・着替えの準備	2週間

注意 1. 各段階には前の段階の活動内容を含みます。
2. 次のレベルに進むために必要な強度の練習をそのレベル内で実施してください。
3. レベル5.4の練習を必要と考えられる期間と量にわたって実施したうえで試合を行うようにしてください。



7月末までの特別スケジュール

レベル3の活動期間（7月末）までは、感染予防策としてグループ単位（少人数の集団）で、かつ活動時間を短くして練習します。特別スケジュールは社会状況により延長される場合もあります。

藤沢クラス(7月20日まで)					
時間	時間数	学年	合計	グループ1	グループ2
16:30-17:15	45分	小学3・4年生	20人	10人	10人
17:15-18:00	45分	小学5年生	18人	9人	9人
18:00-18:45	45分	小学6年生	14人	7人	7人
18:45-19:35	50分	中学1年生	16人	8人	8人
19:35-20:30	55分	中学2・3年生	26人	13人	13人

鷺沼クラス(7月21日まで)					
時間	時間数	学年	合計	グループ1	グループ2
16:30-17:20	50分	小学3・4年生	18人	9人	9人
17:20-18:10	50分	小学5・6年生	22人	11人	11人
18:10-19:00	50分	中学1年生	10人	5人	5人
19:00-20:00	60分	中学2・3年生	16人	8人	8人

※鷺沼は一つのグループで活動する場合があります。

北新横浜クラス(7月22日まで)					
時間	時間数	学年	合計	グループ1	グループ2
16:40-17:30	50分	小学3・4年生	14人	7人	7人
17:30-18:30	60分	小学5・6年生	18人	9人	9人
18:30-19:30	60分	中学1・2・3年生	26人	13人	13人

おおよその参加予定人数です。



関係各所のガイドライン

当アカデミーでは、上記に記載した事柄以外にも、感染予防策については下記の資料の記載内容についても可能な限り遵守した活動を行います。ぜひ、ご一読ください。

- ◆神奈川県教育委員会『県立学校における教育活動の再開に向けた準備等について』
- ◆スポーツ庁『社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン』
- ◆日本スポーツ協会『スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン改訂版』
- ◆ワールドラグビー『新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に伴うラグビー活動の安全な再開について』
- ◆日本ラグビーフットボール協会『ラグビートレーニング再開のガイドライン』

資料はラグビーパークのページよりお進みください。



感染者発生時の対応について



- ◆陽性反応が出た方は速やかにラグビーパーク事務局にご連絡ください。
- ◆学校等への連絡は保健福祉事務所や医療機関の指示のもと保護者の方が行ってください。
- ◆感染の連絡があった際にはラグビーパークから所轄の保健福祉事務所等に連絡し、団体としての対応について指示を受けます。
- ◆感染の連絡があった際にはラグビーパーク関係者（生徒/保護者・施設等）に連絡します。その後は行政機関の指示による行動へのご協力をお願いすることになります。